

第 31 回湘南地区高等学校水泳競技大会当日の流れ

時間	動き
08:30	8:30 頃 更衣用テント準備 全チーム 開門(テントの使用については顧問の先生が安全確認を行ってください) 役員打合せ
08:30～	会場準備 ・全チーム
08:45	アップ開始 メドレーリレー・オーダー用紙の受付開始
9:30～(約 10 分)	計時打合せ(各校生徒 1 名→通告席付近に集合)
9:40	アップ終了 メドレーリレー・オーダー用紙の受付終了
9:40～(約 5 分)	・審判長諸注意
9:50	前半の部 競技開始 ※ 選手は 2 種目前までに招集所に集合 ・ <u>1</u> 女子 200m メドレーリレー → <u>2</u> 男子 200m メドレーリレー
9:58	・休憩(7 分)
10:05 頃	・ <u>3</u> 女子 200m 自由形 → <u>14</u> 男子 200m 個人メドレー
10:55 頃	・休憩 フリーリレー・オーダー用紙の受付開始
11:10	フリーリレー・オーダー用紙の受付終了 アップ終了
11:15	後半の部 競技開始 ・ <u>15</u> 女子 50m 自由形 → <u>22</u> 男子 50m 平泳ぎ
11:45 頃	・休憩(15 分)
12:00 頃	・ <u>27</u> 男子 200m リレー → <u>28</u> 女子 200m リレー
12:10	競技終了・クーリングダウン
12:30	・成績発表 ・片付け 全チーム
13:00 頃	退館完了

■ 施設について

- ・水深:両サイド 1.3m, 中央 1.5m / 保護者はスタンド反対側の芝生エリアで観戦
- ・施設職員の方が監視員として入ってくれます

■ 必ず守ること

- ・プールサイドはサンダルか裸足(土足厳禁)/ 隣の流れるプールへは立ち入り禁止 / 全面禁煙

※ 朝の打合せで各先生方の駐車券をお預かりします(裏面に氏名を書いてください)